

Powered by www.fitnesskwax.de

LOW-CARB EIS

		Kcal	Fett	EW	KH
250 ml Sahne		722	75	6,5	8
1 Eigelb		65	6	3	0
Aroma Vanille (oder andere)		0	0	0	0
Süßstoff nach Geschmack		0	0	0	0
GESAMT:		787	81	9,5	8
PRO BECHER:		262	27	3,1	2,7

Sahne steif schlagen. Eigelb und Süßstoff zugeben. Dann auf drei Schalen verteilen und ab ins Gefrierfach.

Powered by www.fitnesskwax.de